

Rooijsestraat 32, 5401 AT Uden, tel: 0413-264593

AGENDA november 2021:

- Zondag 7 november: Koor Zonder Noten (KZN) meezingmiddag
Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur, GRATIS ENTREE
- Zondag 14 november: Muziekmiddag met Zeemanskoor HaveNloos en Iris Koffie
Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.00 uur, ENTREE € 2,50
- Woensdag 17 november: Liederentafel **let op dit is een weekje eerder**
Aanvang 20.00 uur, zaal open 19.00 uur, ENTREE € 1,00
- Zaterdag 20 november: Countrydansen
Aanvang 20.00 uur, zaal open 19.30 uur, ENTREE € 2,50
- Zondag 21 november: Sixties met de band PENNYLANE PROJECT
Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.00 uur, ENTREE € 2,50
- Zaterdag 27 november: 50+ dansen met live muziek van Ad Goossens
Aanvang 20.00 uur, zaal open 19.30 uur, ENTREE € 2,50
- Zondag 28 november: Sixties middag met THE LOCOMOTIONS
Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.00 uur, ENTREE € 10,00
- Zondag 5 december: Accordeon middag
Aanvang 13.30 uur, zaal open 12.00 uur, ENTREE € 2,50
- Zondag 12 december: Brabantse middag met Kwartjesvolk
Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.00 uur, ENTREE € 6,00

EH is voor u open en hanteert de dan geldende regels van het RIVM. U bent van harte welkom met coronacheck App, bewijs van vaccinatie of gele boekje. Of u toont een negatieve PCR test niet ouder dan 24 uur.



Kaarten "Ons Plekske"

Kaarten voor 50+ (rikken en jokeren).
Aanvang 19.30 uur, deelname € 2,00.
Woensdag 3 - 24 november / 1 - 15 - 29 december

Biljarten

Voor personen die graag een potje biljarten behoort dit ook tot de mogelijkheid op woensdagavond. Iedereen is van harte welkom.



Meezingmiddag met KOOR ZONDER NOTEN en MANNENAKKOORD



Zondagmiddag 7 november. Een jaarlijkse traditie wordt weer voortgezet. Vanmiddag treedt het Koor Zonder Noten (KZN) voor u op. KZN is opgericht in 1996. Inmiddels zijn zij uitgegroeid tot een 45 leden tellende zangvereniging ingeschreven bij de KvK. Drie accordeonisten, één gitarist, een grote en een kleine trom begeleiden de 45 zangers en zangeressen. Hun dirigente is Janine Heuts.



KZN is een koor dat het Nederlandse lied een zeer warm hart toedraagt.

Het repertoire bestaat dan ook uit smartlappen, levensliederen en hedendaagse meezingers van bv Frans Bauer, Dana Winner, André Hazes, Benny Neyman, de Havenzangers, Guus Meeuwis en vele anderen.

Zij zingen op festivals in de wijde omgeving, maar treden bijvoorbeeld ook op voor mensen met een beperking in zorgcentra. Bij optredens willen zij graag iets gezelligs, maar ook zeker iets goeds presenteren. Samen met hun dirigent streven zij naar een nog beter niveau.

MANNENAKKOORD is een Eindhovens gay (homo/bi) mannenkoor dat is opgericht op 16 maart 2016. Hun dirigente is ook Janine Heuts.

Het koor bestaat momenteel uit circa 20 mannen en heeft een breed repertoire. Naast bekende nummers zingt Mannenakkoord ook nummers die speciaal voor het koor zijn geschreven.

Door een speelse choreografie is een optreden van Mannenakkoord geen statisch gebeuren maar een waar kijk- en luisterspektakel. Mannenakkoord heeft de ambitie om te groeien! Dus heb je een muzikaal gevoel dan nodigen zij je uit om eens vrijblijvend te komen kijken en luisteren op een repetitie.

Stuur een e-mail naar: info@mannenakkoord.nl voor verdere informatie.



Beide koren hebben dus veel mooie liederen in het repertoire die u vast en zeker kent en uit volle borst kunt meezingen! Dit wordt een feestje voor allen.

Koor Zonder Noten hoopt weer veel trouwe fans te mogen ontmoeten.

De middag begint om 13.30 uur en wordt afgesloten rond 16.45 uur met een gezellige samenzang van beide koren.

Aanvang 13.30 uur, Zaal open om 13.00 uur, Entree gratis!

Binnenkomst op vertoon van een QR code of vaccinatiebewijs of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur.

Irish koffie en HaveNloos verzorgen muzikale middag

Zondag 14 november. Vanmiddag staat **Irish koffie** voor u klaar. Het is een Brabantse amateurband die van harte Ierse liedjes ten gehore brengt. Ierland en het vroegere Brabant zijn aan elkaar verwant wat betreft soberheid van leven. Beide volken leefden op de turf, het agrarische bestaan. Zingend kwamen de verhalen en trokken we er ons aan op om dóór te kunnen gaan. Liefde, dood, verlies en overwinnen zijn in Ierse lied even aanwezig als in onze eigen smartlap het Nederlandse liefdeslied.

Irish koffie is het beste van twee werelden; we zingen de Ierse songs en we drinken bij de nuchtere repetities onze koffie. Irish koffie repeteert in Eigen Herd serieus en met plezier aan gemêleerd repertoire. De groep bestaat uit Wim op accordeon, Willy met gitaar en backvocals, Lamber met drums en backvocals en Beer met zijn Iers klinkende stemgeluid als leadzanger. Wat Irish koffie betreft is er altijd een ongedwongen café-sfeer, waar iedereen mag méézingen als het lied of de muziek wordt herkend. Samen met het publiek maakt Irish koffie van elk optreden een feestje.



los
het
en
een

Zeemanskoor "HaveNloos"

Zeemanskoor HaveNloos legt zich met name toe op het zingen van zeemansliederen en shanties in de Nederlandse, Engelse en Duitse taal. De liedjes gaan vaak over het werk aan boord, de kroegen en de mooie meisjes in deze kroegen. Maar ook beschrijven ze de diepe emoties uit het avontuurlijke en regelmatig keiharde zeemansleven. Zeemanskoor HaveNloos Uden bestaat uit vijftientig zangers, twee accordeonisten en een gitarist. Dit alles onder de enthousiaste leiding van Wim Overtoom.



Aanvang 14.00 uur, Zaal open om 13.00 uur, Entree € 2,50

Binnenkomst op vertoon van een QR code of vaccinatiebewijs of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur.

Liederentafel Uden een weekje eerder i.v.m. verkiezingen!

Woensdag 17 november zijn alle zang- en muzikliefhebbers weer van harte welkom en ook iedereen die gewoon van een gezellige avond wil genieten. Het kan allemaal in uw Eigen Herd dus zeggen wij; "Welkom allemaal op onze maandelijkse liederentafel!"

Kent u de tekst toevallig niet dan is dat geen probleem, de liederentafelboeken liggen klaar op de tafels.

Onze trouwe muzikanten van de Liederentafel zijn: Niels Swinkels accordeon met zang en algehele leiding, Herman Nederhof op accordeon met zang en Tim Tichelaar op drums.

De Liederentafel begint om 20.00 uur, Zaal open om 19.00 uur en de Entree is slechts € 1,00!



Binnenkomst op vertoon van een QR code of vaccinatiebewijs of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur.

Echo's uit de sixties met PENNYLANE PROJECT

Zondagmiddag 21 november. Toen Elvis in militaire dienst moest, Buddy Holly verongelukte en Jerry Lee Lewis werd aangeklaagd voor ontucht kwam de focus meer op Engeland te liggen. Daar kwam een hele nieuwe generatie muzikanten van de grond, waarvan de Rolling Stones en the Beatles met hun Mersey Beat de bekendste voorbeelden zijn. Begin jaren 60 is waar Pennylane Project de draad op pakt.



Pennylane Project speelt al jaren samen en heeft veel podia bestegen. Het publiek weet de muziek en de presentie hiervan enorm te waarderen. Pennylane Project brengt een overzicht van de popgeschiedenis van de 60-er jaren. Het is als het ware een documentaire over de bands uit Engeland en America en hoe zij in die jaren op elkaar reageerden.

Nederpop doet er ook toe

Ook vanuit Nederland werd de nieuwe muziekrichting aangevuld met nummers die iedereen nog steeds mee zingt. Hits van Golden Earrings, Q-65 en Shocking Blue veroverden de Amerikaanse en Engelse markt. Pennylane Project laat dus alle invloeden in de 60's muziek de revue passeren, waarbij ook Hair en Woodstock niet worden vergeten. Een optreden van Pennylane Project is een waar feest van herkenning, niet alleen voor de oudere jongere onder ons, maar ook de jeugd weet onze gouwe ouwe hits steeds meer te waarderen. De immer populair zijnde top 2000 of andere poplijsten die rond de jaarwisseling overal te horen zijn, getuigen hiervan.

Aanvang 14.00 uur, Zaal open 13.00 uur Entree slechts € 2,50!

Binnenkomst op vertoon van een QR code of vaccinatiebewijs of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur.

DANSENAVOND MET AD GOOSSENS IN EIGEN HERD



In Eigen Herd Rooijsestraat 32 Uden is, op zaterdag 27 november, een dansavond met live muziek van Ad Goossens.

Ad begeleidt zichzelf op keyboard en daarnaast speelt hij op allerlei instrumenten: accordeon, trompet, saxofoon, clarinet, waardoor het een zeer afwissellende avond wordt.

Hij zingt allerlei bekende nummers, oude zowel als nieuwe.

U kunt heerlijk dansen op een foxtrot, engelse wals, tango. Zelfs een countrydans of een andere losse dans komen voorbij.

Kunt U niet kunt dansen, dat maakt niet uit, kom dan gewoon voor de gezelligheid.

Iedereen is van harte welkom en u treft er beslist bekenden.

Aanvang 20.00, zaal open 19,30 uur

Entree € 2,50

Bij binnenkomst vaccinatiebewijs tonen of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur

Binnenkomst op vertoon van een QR code of vaccinatiebewijs of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur.

The Locomotions “Relive the 60’s”

Zondagmiddag 28 november treedt de band The Locomotions op in Eigen Herd. The Locomotions met hun “sound of the sixties”, opgericht in maart 1963, bestaat uit Henk Smits: basgitaar. Ron Smits: piano, gitaar en bluesharp. Dennie van der Steen: drummer. Harry Slits: sologitaar. Stefan Smits: ritme en sologitaar. Enkele van hun nummers zijn: Lady of Spain, Turn to me, Sky blue enz. Samen willen zij het plezier in hun muziek, dat ze na 6 decennia nog altijd hebben, delen met al hun fans. Na lange periode met vele optredens in de jaren zestig en vanaf 1994 een aantal reünies met als hoogtepunt het concert van 2016 gaan ze nu weer verder met waar ze in de jaren zestig begonnen zijn, met als doel de muziek de sound of the sixties uit te blijven dragen. Wilt u nog meer te weten komen over hen, kijk dan eens op hun website: www.thelocomotions.nl.



hun
enz.

een

ooit
en

ook

Door die reünies en de Cd's en Dvd's en tegenwoordig op YouTube met ongekend veel views, lees ruim 83 miljoen, is hun populariteit alleen maar gestegen.

De toenemende vraag om na de coronaperiode nog eens op te treden voor liefhebbers van muziek uit de jaren zestig, heeft de band doen besluiten om vanaf november en aansluitend in 2022 vaker op te gaan treden op verschillende locaties in het land.

Aanvang 14.00 uur, Zaal open 13.00 uur. Entree € 10,00.

Kaartverkoop start vanaf maandag 25 oktober in EH.

Binnenkomst op vertoon van een QR code of vaccinatiebewijs of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur.

Accordeon-Trekharmonica Festival 2021 in Uden

Zondag 5 december. Het 28^e Accordeon-Trekharmonica Festival in Eigen Herd is al jarenlang muzikale feestmiddag die je niet mag missen. Er komen gemiddeld zo'n honderdvijftig mensen luisteren, kijken en vooral genieten. Eigen Herd heeft mooi open podium waar de accordeonisten goed tot recht komen. U kunt luisteren naar plm. 15 optredens ongeveer 20 goede accordeonisten. Zij worden begeleid door een ervaren drummer.



een

een
hun
door

Aan het einde van de middag is er nog een prachtig optreden met zoveel mogelijk accordeonisten samen. Dit is altijd zeer speciaal, want zij spelen dan alsof het dak eraf moet!!! Gerald en Piet Bettgens uit Oss zijn weer van de partij en komen hun collectie van oude en bijzondere accordeons tonen. Erg leuk om te zien én te beluisteren. Opgeven en inlichtingen: info@eigenherd.nl of bel Dora Verbruggen 06-13752525. Graag vooraf opgave podiumoptreden i.v.m. indeling van deze middag en vol is vol!!! Een aanrader voor een middag met bruisende optredens. U bent van harte welkom! Aanvang 13.00 uur, Zaal open 12.00 uur, Entree € 2,50

Binnenkomst op vertoon van een QR code of vaccinatiebewijs of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur.

Heeft u overgewicht of obesitas en behoefte aan begeleiding om uw leefstijl te verbeteren?

Vanaf dit jaar wordt het programma COOL in Uden aangeboden. Dit is een leefstijlprogramma, onder voorwaarden, vergoed vanuit de basisverzekering (zonder aanspraak op uw eigen risico).



Het twee jaar durend programma is opgezet om deelnemers stap voor stap te begeleiden bij het aanpassen van hun leef-, beweeg- en voedingsgewoonten.

U wordt begeleid door een leefstijlcoach en er wordt gewerkt in kleine groepen. Naast groepsbijeenkomsten krijgt u individuele gesprekken en werkt u aan uw eigen opgestelde doelen. Het belangrijkste doel is om overgewicht aan te pakken. Hierbij is aandacht voor gezonde voeding, bewegen en factoren die een negatieve invloed hebben op een gezonde leefstijl, zoals stress en slaapgebrek.

Als je klaar bent met het programma zit u lekkerder in uw vel, u voelt zich gezonder en fitter en u heeft geleerd te kijken naar de mogelijkheden die bij u passen. U bent waarschijnlijk afgevallen en meer gaan bewegen. Misschien slaapt u beter of kunt u zich meer ontspannen. Gebruikt u medicatie voor chronische ziekten (o.a. verhoogde bloeddruk, cholesterol, diabetes, reuma), kunt u misschien in overleg met huisarts of specialist kijken naar het bijstellen van de medicatie.



SAAZ Leefstijlpraktijk Uden verzorgt op locatie bij Eigen Herd het COOL programma. De groepsgrootte is ongeveer 12 á 15 personen.

Bent u geïnteresseerd en wilt u weten of u in aanmerking komt voor dit programma?

Stuur een mailtje naar info@leefstijlpraktijkuden.nl of bel met Sascha van der Venne telnr: 0648636213

Nieuw!! En óók in Eigen Herd

Rookvrij en Fitter biedt zowel individuele begeleiding als begeleiding in groepen.

Het programma bestaat uit een uitgebreide intake, actieve groepssessies of individuele sessies en een afrondend gesprek.

In de sessies staan verschillende thema's centraal zoals motivatie, valkuilen en omgaan met de drang naar sigaretten. Echter is er ook aandacht voor een gezonde leefstijl. De integratie van de thema's in een actieve bewegingssetting is innovatief, leuk en erg motiverend.



Het programma Rookvrij en Fitter wordt één keer per kalenderjaar 100% vergoed door de zorgverzekeraar zonder aantasting van het eigen risico. Deelnemers ontvangen geen rekening.

Ook aanvullend gebruik van nicotine vervangende middelen en medicatie wordt vergoed.

Dus... wilt u graag stoppen met roken en meedoen?

Stuur een mailtje naar info@leefstijlpraktijkuden.nl of bel met Sascha van der Venne telnr: 06-48636213

Binnenkomst op vertoon van een QR code of vaccinatiebewijs of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur.